

Treffpunkt Erkelenz Termine im Mai 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1 Tag der Arbeit Der Treffpunkt bleibt geschlossen	2	3	4
5 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	6 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00 Lokaler Teilhabekreis 18-19:30 Uhr	7	8 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	9	10	11
12 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	13 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	14	15 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	16	17	18 Spiele-Treff* 14-17 Uhr
19 Das Frühstückstreffen entfällt	20 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	21 Offener Treff* Mit Kaffee und Kuchen 13-15 Uhr	22 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr EUTB Ab 9:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	23	24	25
26 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Nordic Walking* 11-12 Uhr	27 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	28 Ausflug Schloss Rheydt* TP 10:30 Uhr KBS	29 Christi Himmelfahrt Der Treffpunkt bleibt geschlossen	30	31	

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Roermonderstr. 18
41812 Erkelenz
Tel.02431 – 81544
kbs-erkelenz@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de



Caritasverband für die Region
Heinsberg e.V.

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.caritas-hs.de

* Am Dienstag, **06. Mai**, findet der lokale Teilhabekreis im Treffpunkt statt. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.

*Am Sonntag, **18. Mai**, findet von 14-17 Uhr unser beliebter Spieletreff statt. Der Eigenanteil beträgt 1,50 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen. **NUR MIT ANMELDUNG**

*Am Mittwoch, **21. Mai**, findet der offene Treff mit Kaffee und Kuchen statt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden Sie sich an.

*Am Montag, **26. Mai**, bieten wir gemeinsam mit Herrn Esser die **Wander- und Nordic-Walking-Gruppe** an. Die regelmäßige Durchführung steigert Ihr persönliches Wohlbefinden schon nach kürzester Zeit. Sie tanken neue Energie, einmal durch die gleichmäßige und ausgeglichene Beanspruchung der Körpermuskulatur als auch durch das Gemeinschaftserlebnis. Gemeinsam läuft es sich einfach leichter. Falls keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke vorhanden sind können diese im Treffpunkt ausgeliehen werden.

*Am Mittwoch, **28. Mai**, fahren wir gemeinsam zum Schloß Rheydt. Wir treffen uns um 10:30 Uhr an der KBS. Vor Ort kann ein Museum besucht werden, der Eintritt liegt zwischen 5 und 7 Euro (ermäßigt 5 Euro). Ebenso gibt es die Möglichkeit eines Spaziergangs. Ein Cafe befindet sich ebenfalls vor Ort. **NUR MIT ANMELDUNG. DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT!**

Sandra Vrijaldenhoven/ Nina Keirat/ Lena Wilczek

(Dipl. Psychologin/Dipl. Sozialpädagogin/ angeh. Sozialpädagogin B.A.)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Knopfloch
Kleidung und mehr...



Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr

Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr

Weitere Informationen zu interessanten Freizeitmöglichkeiten finden Sie im Bürgerbüro der Stadt Erkelenz.