

Treffpunkt Erkelenz

Termine im Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5 Spieletreff 11-13 Uhr	6 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	7 Entspannungsoase 10-11 Uhr Offene Sprechstunde 11-12:30	8 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	9	10	11
12 Offene Sprechstunde 10-13 Uhr	13 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	14 Literaturcafé mit Kaffee und Keksen 14-16 Uhr	15 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	16	17	18
19 Wir kochen 12-14 Uhr Nur mit Anmeldung	20 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	21	22 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr EUTB ab 9 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	23	24	25
26 Offene Sprechstunde 9-12 Uhr	27 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	28	29 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	30	31	



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Am **07.01.** wird der Treffpunkt ab 10 Uhr zur „**Entspannungsoase**“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt.

14.01. Literaturinteressierte aufgepasst: Bei Kaffee und Keksen bieten wir einmal im Monat allen Interessenten einen Treffpunkt zum Austausch, Rezensieren und gemeinsamen Lesen. Der Eigenanteil beträgt 2,00 Euro

Am **19.01.** möchten wir gemeinsam Kochen. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro. Bitte melden Sie sich an.

Am **22.1.** kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während dem Frühstückstreff zu uns und bietet wieder Beratung an.

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin) und Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



Di, Do,Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr