

# Treffpunkt Heinsberg

## Termine im Januar 2026



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<u><b>1</b></u> <b>Neujahr</b>	<u><b>2</b></u>	<u><b>3</b></u>	<u><b>4</b></u>
<u><b>5</b></u>	<u><b>6</b></u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u><b>7</b></u> Geburtstags- Kaffee 14:00-16:00 Uhr	<u><b>8</b></u>	<u><b>9</b></u>	<u><b>10</b></u>	<u><b>11</b></u> Sonntags- café 14:00- 16:00 Uhr
<u><b>12</b></u>	<u><b>13</b></u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u><b>14</b></u> Offener Treff 14:00-17:00 Uhr	<u><b>15</b></u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u><b>16</b></u> Wir Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u><b>17</b></u> Samstags- bistro 14:00- 16:00 Uhr	<u><b>18</b></u>
<u><b>19</b></u>	<u><b>20</b></u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u><b>21</b></u>	<u><b>22</b></u> Waffeln backen 14:00-16:00 Uhr	<u><b>23</b></u> Gesunde Pause 10:00-12:00 Uhr offene Sprechstunde 13:00-14:30 Uhr	<u><b>24</b></u>	<u><b>25</b></u>
<u><b>26</b></u>	<u><b>27</b></u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr EUTB 10:00-12:00 Uhr	<u><b>28</b></u> KOOP Darts mit Abendbrot 14:00-16:00 Uhr	<u><b>29</b></u> Traumreise 11:00-12:00 Uhr	<u><b>30</b></u> Fit ins neue Jahr 10:00-11:00 Uhr	<u><b>31</b></u>	

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Rudolf-Dieselstraße 9  
52525 Heinsberg  
Tel.02452 – 92708-12  
spz-[kbs-hs@caritas-hs.de](mailto:kbs-hs@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

---

## **TREFFPUNKT Heinsberg**

***Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)***

**Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)**

Am **07.01.** feiern wir von 14-16 Uhr bei Kaffee und Kuchen die Geburtstagskinder der letzten drei Monate. Bitte melden sie sich an.  
Am **11.01.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**  
Am **14.01.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.  
Am **15.01.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.  
Am **17.01.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.** Bitte melden sie sich an.  
Am **22.01.** backen wir gemeinsam Waffeln. 2€ Eigenanteil, bitte melden Sie sich an.  
Am **23.01.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro. Bitte melden sie sich an  
Am **27.01.** kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während dem Frühstückstreff zu uns und bietet Beratung an.  
Am **29.01.** findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

### **KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte**

Am **16.01.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am **28.01.** spielen wir Darts. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Darts möglich.