

Treffpunkt Heinsberg
Termine im Januar 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<u>1</u> <u>Neujahr</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u>7</u> Geburtstags- Kaffee 14:00-16:00 Uhr	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u> Sonntags- café 14:00- 16:00 Uhr
<u>12</u>	<u>13</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>14</u> Offener Treff 14:00-17:00 Uhr	<u>15</u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>16</u> Wir Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>17</u> Samstags- bistro 14:00- 16:00 Uhr	<u>18</u>
<u>19</u>	<u>20</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>21</u>	<u>22</u> Waffeln backen 14:00-16:00 Uhr	<u>23</u> Gesunde Pause 10:00-12:00 Uhr offene Sprechstunde 13:00-14:30 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>26</u>	<u>27</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr EUTB 10:00-12:00 Uhr	<u>28</u> KOOP Darts mit Abendbrot 14:00-16:00 Uhr	<u>29</u> Traumreise 11:00-12:00 Uhr	<u>30</u> Fit ins neue Jahr 10:00-11:00 Uhr	<u>31</u>	

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **07.01.** feiern wir von 14-16 Uhr bei Kaffee und Kuchen die Geburtstagskinder der letzten drei Monate. Bitte melden sie sich an.
Am **11.01.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen**.
Am **14.01.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.
Am **15.01.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.
Am **17.01.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen**. Bitte melden sie sich an.
Am **22.01.** backen wir gemeinsam Waffeln. 2€ Eigenanteil, bitte melden Sie sich an.
Am **23.01.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro. Bitte melden sie sich an
Am **27.01.** kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während dem Frühstückstreff zu uns und bietet Beratung an.
Am **29.01.** findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **16.01.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am **28.01.** spielen wir Darts. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Darts möglich.