

Treffpunkt Heinsberg

Termine im März 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<u>1</u>
<u>2</u> Spaziergang um den Lago 11:00-12:00 Uhr	<u>3</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u>4</u> KOOP Tanzcafé 14:30-17:00 Uhr Walzer lernen	<u>5</u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr Mit Siegerehrung	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
<u>9</u>	<u>10</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>11</u> KOOP Darts mit Abendbrot 14:00-16:00 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>16</u> Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>17</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>18</u> Offener Treff Osterbasteln 14:00-17:00 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u> Sonntagscafé 14:00-16:00 Uhr
<u>23</u> Traumreise 10:00-11:00 Uhr	<u>24</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>25</u>	<u>26</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>27</u>	<u>28</u> Samstags bistro 14:00- 16:00 Uhr	<u>29</u>
<u>30</u> Gesunde Pause 10:00-12:00 Uhr Offene Sprechstunde 13:30-15:00 Uhr	<u>31</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr					

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **02.03.** spazieren wir um den Lago Laprello in Heinsberg. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden sie sich an.

Am **05.03.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am **18.03.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am **22.03.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am **23.03.** findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

Am **28.03.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am **30.03.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro. Bitte melden sie sich an.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **04.03.** findet unser Tanzcafé im SPZ statt. Wir hören nette Musik und schwingen das Tanzbein. Es gibt Getränke und Snacks. Eigenanteil 2 Euro. Der Schwerpunkt ist Walzer und Disco Fox zu lernen.

Am **11.03.** spielen wir Darts. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Darts möglich.

Am **16.03.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.