

# Treffpunkt Geilenkirchen

## Termine im Mai 2026



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<b><u>1</u></b> <b>MAIFEIERTAG</b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>3</u></b>
<b><u>4</u></b>	<b><u>5</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>7</u></b>	<b><u>8</u></b> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis* 11:00 bis 12:30 Uhr	<b><u>9</u></b>	<b><u>10</u></b>
<b><u>11</u></b>	<b><u>12</u></b>	<b><u>13</u></b> KOOP Besuch Tierpark Alsdorf* 11:00 Uhr	<b><u>14</u></b> <b><u>CHRISTI HIMMEL- FAHRT</u></b>	<b><u>15</u></b> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Kreativwerkstatt* 11:00-13:00 Offene Sprechstunde 11:00-13:00 Uhr	<b><u>16</u></b>	<b><u>17</u></b>
<b><u>18</u></b>	<b><u>19</u></b>	<b><u>20</u></b> Wir gehen Eis essen* 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	<b><u>21</u></b>	<b><u>22</u></b> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Offene Sprechstunde 11:00-13:00 Uhr	<b><u>23</u></b>	<b><u>24</u></b> <b><u>PFINGST- SONNTAG</u></b>
<b><u>25</u></b> <b><u>PFINGST MONTAG</u></b>	<b><u>26</u></b>	<b><u>27</u></b> Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<b><u>28</u></b>	<b><u>29</u></b> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr – 12:30 Uhr	<b><u>30</u></b>	<b><u>31</u></b>

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Konrad-Adenauer-Str. 87, 52511 Geilenkirchen  
Tel. 02451-9071393  
[kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de](mailto:kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)



---

## **TREFFPUNKT Geilenkirchen**

**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)**

**Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)**

\*Der Treffpunkt wird am Freitag, **8. Mai**, zur „Entspannungsoase“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein Gesprächskreis an.

\* Am Freitag, **15. Mai**, gestalten wir in der Kreativwerkstatt mit Diamond Painting Untersetter. Während des Gestaltens bietet das Diamond Painting eine entspannende Auszeit vom Alltag. Die ruhige, wiederholende Tätigkeit hilft beim Abschalten und vermittelt ein angenehmes Gefühl persönlicher Zufriedenheit, sobald ein Motiv fertiggestellt ist; pro Person mindestens 6 Untersetter.  
Eigenbeitrag: 5,00 Euro

\*Am Mittwoch, **20. Mai** gehen wir gemeinsam Eis essen. Der Treffpunkt ist beim Eiscafé Eis Five (Herzog-Wilhelm-Straße 13, 52511 Geilenkirchen). Nur mit Anmeldung.

\*Am Mittwoch, **27. Mai**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ leckeres Essen. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro. Bitte melden Sie sich an.  
Maximal 15 Plätze

\*Am Freitag, **29. Mai**, findet der Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“ im geschützten Rahmen mit Moderation statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

### **KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte**

\*Am Mittwoch, **13. Mai**, treffen wir uns um 11:00 Uhr am Eingang des Tierparks Alsdorf und spazieren gemeinsam durch den Park. Bitte melden Sie sich an. Um 10:30 Uhr treffen wir uns an der KBS, es besteht die Möglichkeit drei Personen mitzunehmen. Bitte bringen Sie sich Verpflegung selber mit.