

Treffpunkt Erkelenz

Termine im Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	7 Frauen-Gesprächskreis psychische Erkrankungen* 10:30-12:00 Uhr Woche der Seelischen Gesundheit: Steinebemalen* 15:00-18:00 Uhr	8 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	9	10	11
12	13 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	14 Sprechstunde* 09:00-10:30 Uhr Ausflug Tüschbroicher Mühle mit Backfischessen + Minigolf* 11:00-15:00 Uhr*	15 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	16	17	18
19	20 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	21 Sprechstunde* 9:00-11.00 Uhr	22 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	23	24	25
26	27 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	28	29 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	30	31	



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

*Am Mittwoch, **7. Oktober**, 10:30-12:00 Uhr, findet der **Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen

*Mittwoch, **7. Oktober**: Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit möchten wir gemeinsam mit dem Fachbereich Selbsthilfe des SFZ Heinsberg kostenfreie Angebote schaffen, die Begegnung, Austausch und Wohlbefinden fördern. Wir möchten Steine mit bunten Motiven, positiven Gedanken oder motivierenden Worten gestalten und so gemeinsam kreativ werden. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, wäre aber schön.

*Am Mittwoch, **14. Oktober**, von 9:00-10:30 Uhr, können Sie nach vorheriger Terminvereinbarung ein vertrauliches Gespräch vereinbaren. Die **Sprechstunde** hilft bei akuten seelischen Krisen, zur ersten Orientierung bei psychischen Problemen sowie bei Fragen zu weiterführenden Hilfen.

*Am Mittwoch, **14. Oktober**, fahren wir gemeinsam zur Tüschbroicher Mühle und gehen lecker Backfisch essen. Wer möchte, spielt anschließend noch Minigolf mit. Wir treffen uns um 11:00 Uhr im Treffpunkt und fahren dann gemeinsam ab Oerrather Mühle 11:20 mit dem Bus 418 zur Haltestelle Tüschbroich Schule, Ankunft: 11:48 Uhr. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie mit unserem Busticket mitfahren wollen.

*Am Mittwoch, **21. Oktober**, von 9:00-11:00 Uhr, können Sie nach vorheriger Terminvereinbarung ein vertrauliches Gespräch vereinbaren. Die **Sprechstunde** hilft bei akuten seelischen Krisen, zur ersten Orientierung bei psychischen Problemen sowie bei Fragen zu weiterführenden Hilfen.

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Knopfloch
Kleidung und mehr...



Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr