Treffpunkt Geilenkirchen
Termine im November 2026

Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1 Allerheiligen
2	**3**	**4** **Sprechstunde*** 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr **Weckmann backen*** 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr	**5**	**6** **Frühstückstreff** 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr **Frauengesprächskreis** **Psychische Erkrankung*** 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	**7**	**8**
9	**10**	**11** **Sprechstunde*** 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr **Peer Meeting** 15:00-16:30 Uhr	**12**	**13** **St. Martins- Frühstückstreff** 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr **Besucherversammlung** 10:15 -11:00 Uhr **Entspannungsoase +** **Gesprächskreis*** 11:00 bis 12:30 Uhr	**14**	**15**
16	**17** **Petit Café*** 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	**18** **Sprechstunde*** 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr **Bistro mittendrin*** 16 Uhr bis 17:30 Uhr	**19**	**20** **Frühstückstreff** 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr **Bistro-Team** 11:00-12:00 Uhr **Sprechstunde*** 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr	**21**	**22**
23	**24**	**25** **Sprechstunde*** 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	**26**	**27** **Frühstückstreff** 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr **Kreativwerkstatt*** 11:00-13:00 Uhr	**28**	**29**

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Konrad-Adenauer-Str. 87, 52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-9071393
kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

*Am Mittwoch, **04. November,** backen wir gemeinsam Weckmänner, dazu gibt es süßen Aufstrich und Kakao. Bitte melden Sie sich an, der Eigenanteil beträgt 2,50€.
*Am Freitag, **6. November,** treffen wir uns zum „**Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

Neu in den KBS'en! Peer-Meeting – *Austausch auf Augenhöhe*
Du möchtest dich mit anderen Menschen austauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben? Dann bist du herzlich willkommen! Wir sprechen über Themen, die euch wichtig sind. Ihr entscheidet gemeinsam, worüber gesprochen wird. **Jede Erfahrung ist willkommen.** Das Treffen ist **kostenlos**. Für Getränke und eine kleine Stärkung ist gesorgt. Am **11.11.26 ab 15 Uhr im SPZ Geilenkirchen.**
Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! Eure Peer-BeraterInnen Frau Nobis und Herr Verbocket

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **13. November,** zur **„Entspannungsoase“**. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein **Gesprächskreis** an.
Am **13.11.** findet ab 11:15 Uhr unsere Besucherversammlung statt, diesmal wieder mit der Wahl des Besuchersprechers/in. Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.
*Am Dienstag, **17. November,** erwarten Sie frisch servierte Croissants mit süßen Aufstrichen wie Marmelade und weiteren Leckereien. Der Eigenanteil beträgt 2,50€.
*Am Mittwoch, **18. November**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ Mettwurst mit Grünkohl & Kartoffelpüree. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro und ist bei Anmeldung zu zahlen. Maximal 15 Plätze.
*Am **04. November, 18. November und 20. November** können Sie nach vorheriger Terminvereinbarung ein vertrauliches Gespräch vereinbaren. Die **Sprechstunde** hilft bei akuten seelischen Krisen, zur ersten Orientierung bei psychischen Problemen sowie bei Fragen zu weiterführenden Hilfen.
*Am **20. November** findet das **Bistro-Team** statt. Es werden die Termine für das nächste halbe Jahr geplant. Wer möchte noch gerne mitkochen und Teil des Teams werden? Wir freuen uns über Ihre Meldungen.
*Am 27. November basteln wir in der **Kreativwerkstatt Schneekugeln im Schraubglas**, das mit destilliertem Wasser und extra feinem Schnee besonders schön gelingt. Das destillierte Wasser sorgt dafür, dass das Wasser dauerhaft klar bleibt, während der extra feine Schnee besonders elegant zu Boden schwebt. Eigenbeitrag: **3 Euro.**