

Treffpunkt Geilenkirchen

Termine im März 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<u>1</u>
<u>2</u>	<u>3</u> Petit Café* 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	<u>4</u> Kino Alsdorf mit Kaffee u. Kuchen* Treffpunkt 14 Uhr Cineplex Eingang	<u>5</u>	<u>6</u> Schnuppertag Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Spiele spielen 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr	<u>7</u>	<u>8</u>
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u> Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis 11:00 bis 12:30 Uhr	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u> Kreativangebot zur Gestaltung des SPZ 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Spieletreff für Junge und Junggebliebene* 11 Uhr bis 13 Uhr	<u>21</u>	<u>22</u>
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr - 12:30 Uhr	<u>28</u>	<u>29</u>
<u>30</u>	<u>31</u>					

TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

*Mittwoch, **4. März**: Wir besuchen das Cineplex in Alsdorf. Dort treffen wir uns um 14 Uhr und schauen den Film „Ein fast perfekter Antrag“ an. Vor dem Film nehmen wir dort Kaffee und Kuchen ein. Der Eigenanteil beträgt 10 Euro.

*Am Freitag, **6. März**, laden wir herzlich zu unserem Schnuppertag ein – ein Tag zum Kennenlernen, Ausprobieren und gemeinsamen Erleben. Für alle, die uns noch nicht kennen, bietet der Schnuppertag die ideale Gelegenheit, einen Einblick in unsere Angebote, unsere Atmosphäre und die Menschen dahinter zu bekommen. Ganz unverbindlich, entspannt und offen für Fragen. Und an unsere treuen Besucherinnen und Besucher: Natürlich findet unser Programm wie gewohnt statt.

*Am Montag, **11. März**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ Erbsensuppe und Brot. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro. Bitte melden Sie sich an. Maximal 15 Plätze.

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **13. März**, zur „Entspannungsoase“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein Gesprächskreis an.

*Am Freitag, **20. März**, gibt's beim Spielertreff für Junge und Junggebliebene angesagte Spielmöglichkeiten: entweder wir darten gemeinsam oder spielen das sehr coole Kartenspiel „Kuhhandel“, bei dem rumtricksen die Gewinnchancen erheblich erhöht.

*Am Freitag, **27. März**, findet der Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“ im geschützten Rahmen mit Moderation statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

*Am Mittwoch, **18. März**, gestalten wir gemeinsam Leinwände für die neuen Räumlichkeiten. Machen Sie mit und hinterlassen Sie ihren persönlichen Beitrag in unseren neuen Räumen – wir freuen uns auf viele kreative Köpfe und bunte Kunstwerke!