

Treffpunkt Geilenkirchen

Termine im April 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<u>1</u> Oster-Frühstückstreff* 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Offene Sprechstunde 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	<u>2</u>	<u>3</u> <u>KARFREITAG</u>	<u>4</u>	<u>5</u> <u>OSTERSO</u> <u>NNTAG</u>
<u>6</u> <u>OSTERMON</u> <u>TAG</u>	<u>7</u>	<u>8</u> Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<u>9</u>	<u>10</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis* 11:00 bis 12:30 Uhr	<u>11</u>	<u>12</u>
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr – 12:30 Uhr	<u>18</u>	<u>19</u>
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Spaziergang Burg Trips* 11:00-13:00 Uhr	<u>25</u>	<u>26</u>
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u> Ausflug zum Lago Laprello: Frühstück mit Seeblick, Spaziergang um den See, evtl. Tretbootfahren* 10:00 Uhr	<u>30</u>			

TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Das Petit Café pausiert im April.

*Am Mittwoch, **01. April**, findet unser Osterfrühstück statt. Bitte melden Sie sich an.

*Am Mittwoch, **08. April**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ Spaghetti Bolognese. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro. Bitte melden Sie sich an. Maximal 15 Plätze.

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **10. April**, zur „Entspannungsoase“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein Gesprächskreis an.

*Am Freitag, **17. April**, findet der Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“ im geschützten Rahmen mit Moderation statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Am Freitag, **24. April**, unternehmen wir gut gestärkt nach dem Frühstückstreff einen Spaziergang um Burg Trips. Der Spaziergang bietet eine entspannte Runde durch das renaturierte Wurmatal; ideal für Naturliebhaber. Die Wege sind flach, einfach zu begehen und das Wasserschloss aus dem 14. Jahrhundert ist ein malerischer Anblick.

*Am Mittwoch, **29. April**, fahren wir zum Lago Laprello. Genießen Sie ein Frühstück mit Seeblick, einen Spaziergang um den See oder das Tretbootfahren in einem schönen Schwan bei hoffentlich herrlichem Wetter. (Verzehr auf eigene Kosten). Nur mit Anmeldung bis zum 22.04. Treffpunkt beim Bootshaus.