

# Treffpunkt Heinsberg

## Termine im Mai 2025



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<u>1</u> <u>Tag der Arbeit</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>6</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Wir singen 12:00-13:00 Uhr	<u>7</u>	<u>8</u> Kegeln 14:30- 16:30 Uhr	<u>9</u> Gedächtnis- training 14:00-15:00 Uhr	<u>10</u> Kreativmarkt Lebenshilfe 11:00-17:00 Uhr	<u>11</u> Sonntags café 14:00- 16:00 Uhr
<u>12</u> Wir kochen 15:00-17:00 Uhr	<u>13</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00	<u>14</u> Lokaler Teilhabekreis HS 18:00-20:00 Uhr	<u>15</u>	<u>16</u> Spaziergang um den Lago 14:00 Uhr	<u>17</u> Samstags- bistro 14:00-16:00 Uhr	<u>18</u>
<u>19</u> Abendbrot in Übach- Palenberg 17:00-18:30	<u>20</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>21</u> KOOP Tanzcafé 14:30-17:00 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>26</u> Offener Treff Schmuck basteln 14:00-17:00 1€ Eigenanteil	<u>27</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>28</u> Arbeitskreis Vorsorgevollmacht 10:00-13:00 Uhr	<u>29</u> <u>Christi</u> <u>Himmel-</u> <u>fahrt</u>	<u>30</u> Minigolf spielen 14:00-16:00 Uhr	<u>31</u>	

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Rudolf-Dieselstraße 9  
52525 Heinsberg  
Tel.02452 – 92708-12  
spz-[kbs-hs@caritas-hs.de](mailto:kbs-hs@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

---

## **TREFFPUNKT Heinsberg**

**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)**

**Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)**

**Vorankündigung: 01.06.25** Sonntags-Café 14:00-16:00 Uhr

Am **08.05.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am **10.05.** findet von 11:00 bis 17:00 Uhr der Kreativ-Markt der Lebenshilfe Heinsberg statt. Ein Besuch lohnt sich.

Am **11.05.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden sie sich an.

Am **14.05.** findet von 18:30 – 20:00 Uhr im Rathaus Stadt Heinsberg (Kleiner Sitzungs-Saal, Apfelstr. 60, 52525 Heinsberg) der LTK statt. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Am **16.05.** spazieren wir um den Lago Laprello in Heinsberg. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden sie sich an.

Am **17.05.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an.

Am **19.05.** können Sie das gemeinsame Abendbrot in Übach-Palenberg eigenständig besuchen. Anmeldung unter: 02451-49412

Am **28.05.** gibt es eine Veranstaltung mit Herrn Schwartzmanns über das Thema Vorsorgevollmacht mit Betreuungsverfügung. Es richtet sich an noch unentschlossene Personen als Einstiegshilfe zur Errichtung dieser oder Überarbeitung einer bereits bestehenden Vollmacht. Max. 12 Teilnehmer möglich. Nur mit Anmeldung. Eigenanteil ca. 2€ für Kopierkosten.

Am **30.05.** spielen wir gemeinsam Mini-Golf. Treffpunkt ist am Eingang (Am Freibad 10, 52538 Gangelt). Eigenanteil 2,50€, nur mit Anmeldung.

### **KOOP Veranstaltungen mit dem Ambulant Betreuten Wohnen und der Tagesstruktur:**

Am **12.05.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am **21.05.** findet unser Tanzcafé im SPZ statt. Wir hören nette Musik und schwingen das Tanzbein. Es gibt Getränke und Snacks. Eigenanteil 2 Euro.