

Treffpunkt Erkelenz

Termine im Februar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2 Spieletreff 11-13 Uhr	3 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	4 Offene Sprechstunde 09:00-10:00 Uhr Entspannungsoase 10:00-11:00 Uhr	5 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Bekleidung im Fundus Sortieren der 13.00 – 16.00	6	7	8
9 Offene Sprechstunde 09-12 Uhr	10 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	11	12 Altweiberfrühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus fällt aus!	13	14	15
16 Rosenmontag Der Treffpunkt bleibt geschlossen!	17 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	18 Frauen-Gesprächskreis psychische Erkrankungen* 10:00-11:30 Uhr	19 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	20	21	22
23 Offene Sprechstunde 11-13 Uhr	24 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	25 Neujahrs- Empfang (nur für Ehrenamtler) 11:30-14:00 Uhr	26 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Nordic Walking 11:00-12:00 Uhr Bekleidung im Fundus Sortieren der 13.00 – 16.00	27	28	



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

*Der Treffpunkt wird am **4. Februar** zur „**Entspannungsoase**“. Es gibt Entspannungs-Tipps und es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung (z.B. Bodyscan) durchgeführt.

*Am **18. Februar** findet der **Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Erkelenz statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Am **25. Februar** findet der Neujahrsempfang (**nur für Ehrenamtler**) von 11:30-14:00 Uhr statt. Wir bedanken uns für Ihr unermüdliches Engagement. Darum laden wir Sie zum Essen in das Restaurant Wan Hao, Neumühle 7 in Erkelenz ein (Getränke bitten wir separat zu zahlen).

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin) und Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr