

# Treffpunkt Erkelenz

## Termine im Februar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
<b>2</b> Spieletreff 11-13 Uhr	<b>3</b> Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	<b>4</b> Offene Sprechstunde 09:00-10:00 Uhr  Entspannungsoase 10:00-11:00 Uhr	<b>5</b> Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr  Bekleidung im Fundus Sortieren der 13.00 – 16.00	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b> Offene Sprechstunde 09-12 Uhr	<b>10</b> Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	<b>11</b>	<b>12</b> Altweiberfrühstückstreff 9:00-11:00 Uhr  <b>Sortieren der Bekleidung im Fundus fällt aus!</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b> Rosenmontag <b>Der Treffpunkt bleibt geschlossen!</b>	<b>17</b> Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	<b>18</b> Frauen-Gesprächskreis psychische Erkrankungen* 10:00-11:30 Uhr	<b>19</b> Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> Offene Sprechstunde 11-13 Uhr	<b>24</b> Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	<b>25</b> Neujahrs- Empfang (nur für Ehrenamtler) 11:30-14:00 Uhr	<b>26</b> Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Nordic Walking 11:00-12:00 Uhr  Bekleidung im Fundus Sortieren der 13.00 – 16.00	<b>27</b>	<b>28</b>	

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Roermonderstr. 18  
41812 Erkelenz  
Tel. 02431 – 81544  
[kbs-erkelenz@caritas-hs.de](mailto:kbs-erkelenz@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)



Caritasverband für die Region  
Heinsberg e.V.

---

**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)**

\*Der Treffpunkt wird am **4. Februar** zur „**Entspannungsoase**“. Es gibt Entspannungs-Tipps und es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung (z.B. Bodyscan) durchgeführt.

\*Am **18. Februar** findet der **Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Erkelenz statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

\*Am **25. Februar** findet der Neujahrsempfang (**nur für Ehrenamtler**) von 11:30-14:00 Uhr statt. Wir bedanken uns für Ihr unermüdliches Engagement. Darum laden wir Sie zum Essen in das Restaurant Wan Hao, Neumühle 7 in Erkelenz ein (Getränke bitten wir separat zu zahlen).

**Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin) und Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin)**

***Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.***



**Di, Do, Fr. von 10.00 – 12.30Uhr**  
**Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr**