

Treffpunkt Heinsberg
Termine im Februar 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<u>1</u>
<u>2</u>	<u>3</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u>4</u> Spaziergang um den Lago 11:00-12:00 Uhr	<u>5</u> Offene Sprechstunde 10:00-11:30 Uhr Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>6</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>7</u>	<u>8</u> Sonntagscafé 14:00-16:00 Uhr
<u>9</u>	<u>10</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>11</u>	<u>12</u> SPZ Karnevalsparty 11:11 Uhr	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>16</u>	<u>17</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>18</u>	<u>19</u> Gesunde Pause 10:00-12:00 Uhr Offene Sprechstunde 13:30-15:00 Uhr	<u>20</u> Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>21</u> Samstags bistro 14:00-16:00 Uhr	<u>22</u>
<u>23</u>	<u>24</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>25</u> E.A. Neujahrsempfang 12:00-14:00 Uhr Nur mit Einladung	<u>26</u> Offener Treff Blumen & Kränze 13:00-16:00 Uhr	<u>27</u> Traumreise 10:00-11:00 Uhr	<u>28</u>	

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **04.02.** spazieren wir um den Lago Laprello in Heinsberg. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden sie sich an.

Am **05.02.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am **08.02.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am **19.02.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro. Bitte melden sie sich an.

Am **21.02.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am **26.02.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am **27.02.** findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **12.02.** findet die jährliche SPZ Karnevalsparty ab 11:11 Uhr statt. Wir feiern gemeinsam Altweiber, wer möchte kann gerne im Kostüm kommen. Wenn Sie Interesse daran haben, etwas vorzutragen können Sie sich gerne vorab mit Ihren Ideen melden. Der Eigenanteil beträgt 3,50€ und ist bei Anmeldung zu bezahlen. Bitte melden Sie sich bis zum **05.02.26** an.

Am **20.02.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.