

Treffpunkt Erkelenz

Termine im April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2 Osterfrühstück 9-11 Uhr	3 Karfreitag	4	5
6 Ostermontag	7 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	8 Kreativwerkstatt 1* 10:00-13:00 Uhr	9 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	10	11	12
13 Offene Sprechstunde 10-13 Uhr	14 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	15 Kreativwerkstatt 2* 10:00-13:00 Uhr	16 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	17	18	19
20 Kaffeeklatsch 14-16 Uhr	21 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	22 Entspannungsoase* 14:00-15:30 Uhr	23 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	24	25	26
27 Spieletreff 11-13 Uhr	28 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	29 Ausflug zu Kohlens Eiscafe* Treffpunkt: 10:50 Uhr an der KBS	30 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr			

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Roermonderstr. 18
41812 Erkelenz
Tel.02431 – 81544
kbs-erkelenz@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de



Caritasverband für die Region
Heinsberg e.V.

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

* Am Mittwoch, **8. und 15. April**, arbeiten wir von 10:00-13:00 Uhr mit Kerstin Gerkens, einer Mitarbeiterin des Ambulant Betreuten Wohnens, mit lufttrocknendem Ton. Mit dem Ton können Sie alles, was Sie möchten, formen: es können Figuren hergestellt werden; Frau Gerkens bringt Stempel mit, mit denen man z.B. Türschilder machen kann.

*Am Montag, **20.04.** treffen wir uns zum Kaffeeklatsch. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro und ist bei Anmeldung zu zahlen. Bitte melden sie sich an.

*Am Mittwoch, **22. April** wird der Treffpunkt ab 11:30 Uhr zur „**Entspannungsoase**“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt.

*Am Mittwoch, **29. April**, machen wir einen **Ausflug zum Eiscafe Kohlen in Wassenberg**. Dafür treffen wir uns pünktlich um 10:55 Uhr an der KBS und nehmen dann gemeinsam 11:10 Uhr den Bus ab Erkelenz Burg. Wer auf dem Gruppenticket der KBS mitfahren möchte, zahlt 3 € Eigenanteil. Haben Sie selbst eine Fahrkarte oder reisen selbstständig mit dem Auto an, entfällt der Eigenanteil. Verzehr und Getränke vor Ort sind selbst zu zahlen. Nach dem Besuch im Eiscafe kann, wer möchte, noch am Spaziergang im anliegenden Wald teilnehmen.

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin) und Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr