

Treffpunkt Heinsberg

Termine im Mai 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<u>1</u> Tag der Arbeit	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>4</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>5</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u>6</u>	<u>7</u> Spaziergang um den Lago 11:00-12:00 Uhr	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<u>11</u> Traumreise 10:00-11:00 Uhr Offene Sprechstunde 13:30-15:00 Uhr	<u>12</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>13</u> KOOP Besuch Tierpark Alsdorf 11:00 Uhr vor Ort	<u>14</u> <u>Christi Himmelfahrt</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u> Sonntagscafé 14:00-16:00 Uhr
<u>18</u> Offener Treff 13:00-16:00 Uhr	<u>19</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>20</u>	<u>21</u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
<u>25</u> <u>Pfingstmontag</u>	<u>26</u> <u>Der Treffpunkt bleibt geschlossen</u>	<u>27</u> Wir besuchen das Bistro im SPZ Geilenkirchen	<u>28</u> Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>29</u>	<u>30</u> Samstags bistro 14:00- 16:00 Uhr	<u>31</u>

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **07.05.** spazieren wir um den Lago Laprello in Heinsberg. Treffpunkt ist um 11:00 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden sie sich an.

Am **11.05.** findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

Am **17.05.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am **18.05.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am **21.05.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am **27.05.** besuchen wir gemeinsam das Bistro im SPZ Geilenkirchen. Treffpunkt ist um 15:20 Uhr am SPZ in Heinsberg. Der Eigenanteil für Essen und Getränk beträgt 3,00 Euro. Nur mit Anmeldung.

Am **30.05.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **13.05.** treffen wir uns um 11:00 Uhr am Eingang des Tierparks Alsdorf und spazieren gemeinsam durch den Park. Bitte melden Sie sich an. Um 10 Uhr treffen wir uns an der KBS, es besteht die Möglichkeit drei Personen mitzunehmen. Bitte bringen Sie sich Verpflegung selber mit.

Am **28.05.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.