

# Treffpunkt Geilenkirchen

## Termine im Juni 2026



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u> <b>Kino Alsdorf mit Kaffee u. Kuchen*</b> Treffpunkt 14 Uhr Cineplex Eingang	<u>4</u> <b><u>FRONLEICHNAM</u></b>	<u>5</u> <b>Frühstückstreff</b> 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr	<u>6</u>	<u>7</u>
<u>8</u>	<u>9</u> <b>Petit Café*</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<u>10</u> <b>Offene Sprechstunde</b> 10:00-11:30 Uhr <b>KOOP Wikingerschach*</b> 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	<u>11</u>	<u>12</u> <b>Frühstückstreff</b> 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> 11:00 bis 13:00 Uhr	<u>13</u>	<u>14</u>
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u> <b>Bistro mittendrin*</b> 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<u>18</u>	<u>19</u> <b>Frühstückstreff</b> 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr <b>EUTB</b> 9:00-11:00 Uhr <b>Spaziergang Burg Trips*</b> 11:00-13:00 Uhr	<u>20</u>	<u>21</u>
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u> <b>Frühstückstreff</b> 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr <b>Entspannungsoase + Gesprächskreis*</b> 11:00 bis 12:30 Uhr	<u>27</u>	<u>28</u>

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Konrad-Adenauer-Str. 87, 52511 Geilenkirchen  
Tel. 02451-9071393  
[kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de](mailto:kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)



---

## **TREFFPUNKT GEILENKIRCHEN**

***Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)***

**Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)**

\*Mittwoch, **3. Juni**: Wir besuchen das Cineplex in Alsdorf. Dort treffen wir uns um 14 Uhr und schauen den Film „Extrawurst“ an. Vor dem Film nehmen wir dort Kaffee und Kuchen ein. Der Eigenanteil beträgt 10 Euro. Maximal 15 Plätze, nur mit Anmeldung.

\* Am Freitag, **12. Juni**, gestalten wir in einem weiteren Termin in der Kreativwerkstatt mit Diamond Painting Untersetzer. **Es kann noch jemand auf Wunsch neu einsteigen (Eigenbeitrag: 5,00 Euro)**. Während des Gestaltens bietet das Diamond Painting eine entspannende Auszeit vom Alltag. Die ruhige, wiederholende Tätigkeit hilft beim Abschalten und vermittelt ein angenehmes Gefühl persönlicher Zufriedenheit, sobald ein Motiv fertiggestellt ist; pro Person mindestens 6 Untersetzer.

\*Am Mittwoch, **17. Juni**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ leckeres Essen. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro. Bitte melden Sie sich an. Maximal 15 Plätze.

\* Am Freitag, **19. Juni**, kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung und unterstützt Sie in der Orientierung im Rehabilitationssystem (z.B. bei Beantragung von Hilfsmitteln oder Assistenzleistungen etc).

\*Am Freitag, **19. Juni**, unternehmen wir gut gestärkt nach dem Frühstückstreff einen Spaziergang um Burg Trips. Der Spaziergang bietet eine entspannte Runde durch das renaturierte Wurmatal; ideal für Naturliebhaber. Die Wege sind flach, einfach zu begehen und das Wasserschloss aus dem 14. Jahrhundert ist ein malerischer Anblick.

\*Der Treffpunkt wird am Freitag, **26. Juni**, zur „Entspannungsoase“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein Gesprächskreis an.

### **KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte**

\*Am Mittwoch, **10. Juni**, spielen wir gemeinsam Wikingerschach in unserem Innenhof. Es ist ein geselliges Geschicklichkeits-Wurfspiel, bei dem zwei Teams versuchen, gegnerische Holzklötze mit Wurfhölzern umzuwerfen. Ziel ist es, nach dem Abräumen der „Bauern“ den zentralen „König“ als Letztes zu treffen. Es wird Snacks und Getränke geben. Eigenanteil 1,50€, bitte melden Sie sich an.