

Treffpunkt Heinsberg

Termine im August



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<u>1</u> <u>8</u>	<u>2</u> <u>9</u>
<u>3</u> Minigolf spielen 14:00-16:00 Uhr	<u>4</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Singen für die Seele 11:15-12:15 Uhr	<u>5</u> Sommerfest im SPZ GK 14:00-17:00 Uhr	<u>6</u> Offene Sprechstunde 09:30-11:00 Uhr Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>7</u>		
<u>10</u> Geburtstags- Kaffee 14:00-16:00 Uhr	<u>11</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Offene Sprechstunde 13:30-15:00 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u> Spaziergang um den Lago 10:00-11:00 Uhr	<u>14</u>	<u>15</u> Samstagsbistro 14:00-16:00 Uhr	<u>16</u>
<u>17</u> Offener Treff 13:00-16:00 Uhr	<u>18</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u> Traumreise 10:00-11:00 Uhr	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
<u>24</u> Kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>25</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>26</u>	<u>27</u> Ausflug zum Bauernhof Schurenhof in Vlodrop TP 11:00 Uhr vor Ort	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
<u>31</u> Eisparadies Penners TP 14:30 Uhr vor Ort						

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel. 02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am 03.08. spielen wir gemeinsam Mini-Golf. Treffpunkt ist am Eingang (Am Freibad 10, 52538 Gangelt). Eigenanteil 2,50€, nur mit Anmeldung.

Am 06.08. kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am 10.08. feiern wir von 14 bis 16 Uhr bei Kaffee und Kuchen die Geburtstagskinder der letzten drei Monate. Bitte melden sie sich an.

Am 13.08. spazieren wir um den Lago Laprello in Heinsberg. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden sie sich an.

Am 15.08. findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt **3 Euro** und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am 17.08. findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am 20.08. findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

Am 25.08. gibt es beim Mediencafé Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer und Internet. Zudem bietet es Raum für Austausch und gemeinsames Lernen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am 27.08. machen wir einen Ausflug zum Bauernhof Schurenhof in Vlodrop. Wir treffen uns um 11 Uhr vor Ort: Grootestraat 49 (an der Roerbrug), 6063 AK Vlodrop. Vor Ort gibt es ein Café, einen Hofladen und Tiere ☺ Wir bilden Fahrgemeinschaften. Nur mit Anmeldung.

Am 31.08. besuchen wir gemeinsam das Eisparadies Penners (Millener Weg 25, 52538 Selfkant). Treffpunkt ist um 14:30 Uhr vor Ort. Nur mit Anmeldung. Verzehr auf eigene Kosten.

KOOP Veranstaltungen mit dem Ambulant Betreuten Wohnen und der Tagesstruktur:

Am 05.08. findet auf dem Parkplatz in Geilenkirchen unser Sommerfest statt. Der Eigenanteil beträgt 5€ und ist bei Anmeldung zu bezahlen. Der Anmeldeschluss ist am 31.07.26. Freuen Sie sich auf einen entspannten Tag in geselliger Runde. Für das leibliche Wohl ist mit frisch Gegrilltem und kühlen Getränken bestens gesorgt. Dazu gibt es gute Musik zum Mitsingen oder Tanzen sowie jede Menge unterhaltsame Spiele.

Am 24.08. kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.