

Treffpunkt Geilenkirchen Termine im September 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<u>1</u>	<u>2</u> Besuch Begas Haus & Café Samocca* Ab 11:00 Uhr	<u>3</u>	<u>4</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Sprechstunde 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr	<u>5</u>	<u>6</u>
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u>
<u>14</u>	<u>15</u> Petit Café* 10:00 bis 12:00 Uhr	<u>16</u> Jahresausflug nach Maasbracht (NUR MIT BESTÄTIGTER ANMELDUNG!)	<u>17</u>	<u>18</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis * 11:00 bis 12:30 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u>
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u> Sprechstunde 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr Ausflug zum Lago Laprello* 14:30 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Kreativwerkstatt* 11:00 bis 13:00 Uhr	<u>26</u>	<u>27</u>
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u> Sprechstunde 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr				

Bei Angeboten mit Sternchen *: bitte vorher anmelden

TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

*Der Lokale Teilhabekreis lädt uns am **02. September** zu einem Besuch in das Museum Begas Haus in Heinsberg ein. Das Begas Haus ist ein Museum für Kunst und Regional-Geschichte in Heinsberg. Der Künstler Carl Joseph Begas wurde 1794 in Heinsberg geboren. Wir bekommen eine Führung durch das Museum in leichter Sprache. Die Führung dauert ungefähr eine Stunde. Anschließend laden sie uns zu einem gemeinsamen Snack in das Café Samocca ein. Dies ist beides kostenlos. **Es können maximal 7 Personen teilnehmen. Anmeldeschluss ist der 26.08.26.** Der Treffpunkt ist vor Ort (Hochstraße 21, 52525 Heinsberg).

*Am Freitag, **11. September**, treffen wir uns zum „**Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“**“ im geschützten Rahmen mit Moderation.
Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **18. September**, zur „**Entspannungsoase**“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein **Gesprächskreis** an.

*Am Mittwoch, **23. September**, fahren wir zum Lago Laprello. Genießen Sie Kaffee und Kuchen, einen Spaziergang um den See oder das Tretbootfahren in einem schönen Schwan bei hoffentlich herrlichem Wetter. (Verzehr auf eigene Kosten). Nur mit Anmeldung bis zum 18.09. Treffpunkt beim Bootshaus.

*Am Freitag, **25. September** werden wir in der **Kreativwerkstatt** Walddiere aus Naturmaterialien gestalten. Wir laden Sie herzlich ein, in gemütlicher und geschützter Atmosphäre kreativ zu werden und dabei zur Ruhe zu kommen. **Eigenbeitrag: 3 Euro.**

*Am Mittwoch, **30. September**, gibt es beim „**Bistro mittendrin**“ Kartoffelpüree mit Sauerkraut & Kasseler (oder Frikadellen). **Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro** und ist bei Anmeldung zu zahlen. Maximal 15 Plätze.