

Treffpunkt Heinsberg Termine im September



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<u>1</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Sprechstunde 14:30-16:00 Uhr	<u>2</u>	<u>3</u> Kegeln* 14:30-16:30 Uhr	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
<u>7</u>	<u>8</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u> Sonntagscafé* 14:00-16:00 Uhr
<u>14</u>	<u>15</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>16</u> Jahres- ausflug nach Maasbracht (NUR MIT BESTÄTIGTER ANMELDUNG!)	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
<u>21</u> Offener Treff 14:00-17:00 Uhr	<u>22</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Sprechstunde 14:30-16:00 Uhr	<u>23</u>	<u>24</u> Traumreise 11:00-12:00 Uhr	<u>25</u>	<u>26</u> Samstags- bistro* 14:00-16:00 Uhr	<u>27</u>
<u>28</u> Sprechstunde 09:30-11:00 Uhr Kochen* 14:30-16:30 Uhr	<u>29</u> Frühstückstreff mit zusätzl. EUTB 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>30</u>				

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Das Singen für die Seele pausiert im September.

Am 03.09. kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am 13.09. findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt **3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am 21.09. findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am 24.09. findet eine Traumreise statt. Sie dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Bitte melden Sie sich an.

Am 26.09. findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**

Am 29.09. kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während des Frühstückstreffs zu uns und bietet Beratung an.

Am 29.09. gibt es beim Mediencafé Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer und Internet. Zudem bietet es Raum für Austausch und gemeinsames Lernen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

KOOP Veranstaltungen mit dem Ambulant Betreuten Wohnen und der Tagesstruktur:

Am 28.09. kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.