

Treffpunkt Erkelenz

Termine im September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	4	5	6
7	8 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	9 Grillparty* 12:30 – 15:00 Uhr	10 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	11	12	13
14	15 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	16 Jahresausflug nach Maasbracht 09:00-16:00 Anmeldung ist bereits im August erfolgt.	17 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	18	19	20
21	22 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	23 Offene Sprechstunde* 09:00-10:30 Uhr Entspannungsoase* 10:30-11:30 Uhr	24 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr EUTB 9-11 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	25	26	27
28	29 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	30 Frauen-Gesprächskreis psychische Erkrankungen* 10:30-12:00 Uhr Kreativwerkstatt 13:30-15:30 Uhr				



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

*Der Geist ist willig und das Fleisch mariniert! Am Mittwoch, **9. September**, um 12:30 Uhr, **schmeißen wir den Grill an** und laden Sie herzlich ein.

Es gibt kalte Getränke, heiße Würstchen und anderes Fleisch, Salate, Brot und jede Menge Spaß. ☺ Eigenbeitrag: 5 Euro.

Anmeldung bis Donnerstag. 3. September, im Frühstückstreff mit Zahlung des Eigenbeitrags.

*Am Mittwoch, **23. September**, von 9:00-10:30 Uhr, können Sie ohne vorherige Terminvereinbarung schnell und unkompliziert ein vertrauliches Gespräch erhalten. Die **Offene Sprechstunde** hilft bei akuten seelischen Krisen, zur ersten Orientierung bei psychischen Problemen sowie bei Fragen zu weiterführenden Hilfen.

*Am Mittwoch, **23. September**, um 10:30 Uhr, wollen wir uns bei der **Entspannungsoase** tief entspannen, Stress abbauen, die Körperwahrnehmung schärfen und den Autopiloten des ständig kreisenden Geistes unterbrechen.

*Am Mittwoch, **30. September**, 10:30-12:00 Uhr, findet der **Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Erkelenz statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Am Mittwoch, **30. September**, 13:30-15:30 Uhr werden wir in der Kreativwerkstatt herbstlich basteln aus Naturmaterialien. Wir laden Sie herzlich ein, in gemütlicher und geschützter Atmosphäre kreativ zu werden und dabei zur Ruhe zu kommen. **Eigenbeitrag: 3 Euro.**

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Knopfloch
Kleidung und mehr...



Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr