

Treffpunkt Geilenkirchen Termine im Oktober 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<u>1</u> Peer Meeting 15:00-16:30 Uhr SPZ Heinsberg	<u>2</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	<u>3</u> TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u> Sprechstunde 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr KOOP Kreativangebot* 14 Uhr bis 16 Uhr	<u>8</u>	<u>9</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Spieletreff 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u> Sprechstunde 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Woche der seelischen Gesundheit <i>Steine bemalen</i> 15 Uhr bis 18 Uhr	<u>15</u>	<u>16</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis * 11:00 bis 12:30 Uhr Sprechstunde 14:00-15:00 Uhr	<u>17</u>	<u>18</u>
<u>19</u>	<u>20</u> Petit Café* 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	<u>21</u> Sprechstunde 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u> KOOP Oktoberfest- Frühstückstreff* 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr Spaziergang Burg Trips* 11:30-13:30 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u> Sprechstunde 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Kino Alsdorf mit Kaffee u. Kuchen* Treffpunkt 14 Uhr Cineplex Eingang	<u>29</u>	<u>30</u> Die KBS bleibt geschlossen	<u>31</u>	

TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

- **Neu in den KBS'en! Peer-Meeting – Austausch auf Augenhöhe**

Du möchtest dich mit anderen Menschen austauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben? Dann bist du herzlich willkommen!

Wir sprechen über Themen, die euch wichtig sind. Ihr entscheidet gemeinsam, worüber gesprochen wird. **Jede Erfahrung ist willkommen.** Das Treffen ist **kostenlos**. Für Getränke und eine kleine Stärkung ist gesorgt. Am **01.10.26 ab 15 Uhr im SPZ Heinsberg (Rudolf-Diesel-Str. 9)**.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! Eure Peer-BeraterInnen Frau Nobis und Herr Verbocket

- *Am Freitag, **02. Oktober**, treffen wir uns zum „Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“ im geschützten Rahmen mit Moderation.
- Am Freitag, **09. Oktober**, laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Spielertreff ein, bei dem der Spaß am gemeinsamen Spielen und gute Gespräche im Mittelpunkt stehen.
- Mittwoch, **14. Oktober**: Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit möchten wir gemeinsam mit dem Fachbereich Selbsthilfe des SFZ Heinsberg kostenfreie Angebote schaffen, die Begegnung, Austausch und Wohlbefinden fördern. Wir möchten Steine mit bunten Motiven, positiven Gedanken oder motivierenden Worten gestalten und so gemeinsam kreativ werden. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, wäre aber schön.
- *Der Treffpunkt wird am Freitag, **16. Oktober**, zur „Entspannungsoase“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein Gesprächskreis an.
- *Am Dienstag, **20. Oktober**, erwarten Sie frisch servierte Croissants mit süßen Aufstrichen wie Marmelade und weiteren Leckereien. Der Eigenanteil beträgt 2,50€.
- *Am Mittwoch, **21. Oktober**, gibt es beim „Bistro mittendrin“ eine Hähnchenkeule mit Nudelsalat. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro und ist bei Anmeldung zu zahlen. Maximal 15 Plätze.
- *Am Freitag, **23. Oktober**, unternehmen wir gut gestärkt nach dem Oktober-Frühstückstreff einen Spaziergang um Burg Trips.
- *Mittwoch, **28. Oktober**: Wir besuchen das Cineplex in Alsdorf. Dort treffen wir uns um 14 Uhr und schauen den Film „Glenkill – Ein Schafskrimi“ an. Vor dem Film nehmen wir dort Kaffee und Kuchen ein. Der Eigenanteil beträgt 10 Euro. Maximal 15 Plätze, nur mit Anmeldung.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

*Am Mittwoch, **07. Oktober**, gestalten wir gemeinsam Leinwände mit einem Löwenmotiv. Der Eigenanteil beträgt 4€ und beinhaltet die Leinwand, die Farben und Pinsel sowie Getränke. Maximal 15 Plätze, der Anmeldeschluss ist am 30.09.26.

*Am Freitag, **23. Oktober**, laden wir herzlich zu einem gemütlichen Oktoberfestfrühstück mit bayerischen Spezialitäten und geselligem Beisammensein ein. Eigenanteil: 3 €. Anmeldung erforderlich bis zum 16.10.26.