

Treffpunkt Heinsberg Termine im Oktober 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<u>1</u> Peer Meeting 15:00-16:30 Uhr	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u> Wohlfühlzeit 10:30-12:00 Uhr	<u>6</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>7</u>	<u>8</u> Sprechstunde 10:30-11:00 Uhr Offener Treff 13:00-16:00 Uhr	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>12</u> Woche der seelischen Gesundheit <i>Walk & Talk um den Lago</i> 10:00-11:30 Uhr	<u>13</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Sprechstunde 14:00-15:30 Uhr	<u>14</u>	<u>15</u> Woche der seelischen Gesundheit <i>Café Musketier</i> 14:00-16:00 Uhr	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u> Sonntagscafé* 14:00-16:00 Uhr
<u>19</u> Kochen* 14:30-16:30 Uhr	<u>20</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>21</u>	<u>22</u> Sprechstunde 10:30-11:00 Uhr Kegeln* 14:30-16:30 Uhr	<u>23</u>	<u>24</u> Samstags- bistro* 14:00-16:00 Uhr	<u>25</u>
<u>26</u>	<u>27</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>28</u>	<u>29</u> KOOP Darts mit Abendbrot* 14:00-16:00 Uhr	<u>30</u>	<u>31</u>	

Bei Angeboten mit Sternchen *: bitte vorher anmelden

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

- **Neu in den KBS'en! Peer-Meeting – Austausch auf Augenhöhe**

Du möchtest dich mit anderen Menschen austauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben? Dann bist du herzlich willkommen!

Wir sprechen über Themen, die euch wichtig sind. Ihr entscheidet gemeinsam, worüber gesprochen wird. **Jede Erfahrung ist willkommen.** Das Treffen ist **kostenlos**. Für Getränke und eine kleine Stärkung ist gesorgt. Am **01.10.26 ab 15 Uhr**

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! Eure Peer-BeraterInnen Frau Nobis und Herr Verbocket

- Wohlfühlzeit – Gemeinsam etwas Gutes für sich tun. Am **05.10.** werden wir deshalb gemeinsam entspannen und verschiedene kleine Wellness- und Pflegeangebote ausprobieren. Eigenanteil 3€.
- Am **08.10.** findet unser offener Treff statt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.
- Im Rahmen der **Woche der seelischen Gesundheit** möchten wir gemeinsam mit dem Fachbereich Selbsthilfe des SFZ Heinsberg kostenfreie Angebote schaffen, die Begegnung, Austausch und Wohlbefinden fördern. Bei einem gemeinsamen *Spaziergang* am **12.10.** kommen wir in Bewegung und haben ganz unkompliziert die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Fragen zu klären. Der Treffpunkt ist um 10:00 Uhr beim Bootshaus (Fritz-Bauer-Straße, 52525 Heinsberg). Und am **15.10.** besuchen wir gemeinsam das *Café Musketier*, kommen in entspannter Atmosphäre ins Gespräch und verbringen einen schönen Nachmittag miteinander. Der Treffpunkt ist um 14:00 Uhr (Hochstraße 24, 52525 Heinsberg). Eine Anmeldung wäre schön, ist aber nicht zwingend erforderlich.
- Am **18.10.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt **3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**
- Am **22.10.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.
- Am **24.10.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro **und ist bei Anmeldung zu bezahlen.**
- Am **27.10.** gibt es beim Mediencafé Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer und Internet. Zudem bietet es Raum für Austausch und gemeinsames Lernen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

KOOP Veranstaltungen mit dem Ambulant Betreuten Wohnen und der Tagesstruktur:

- Am **19.10.** kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen
- Am **29.10.** spielen wir Darts. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Darts möglich.