

Treffpunkt Erkelenz

Termine im November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2	3 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	4 Sprechstunde* 09:00-11:00 Uhr Ausflug zum Bauerncafé Jakobshof* 12.00 – 14.00	5 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00 Geschenke im Glas* (1) „Marmelade“ 13.00 – 15.00	6	7	8
9	10 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	11 Sprechstunde* 09:00-11:00 Uhr Kreativwerkstatt Adventsgestecke* 13.00 – 15.00	12 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00 Geschenke im Glas* (2) „Cookie Mischung“ 13.00 – 15.00	13	14	15
16	17 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	18 Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“* 13:00-15:00	19 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00 Geschenke im Glas* (3) „Heiße Schokolade“ 13.00 – 15.00	20	21	22
23	24 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	25	26 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr EUTB 9-11 Uhr* Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00 Geschenke im Glas* (4) „Apfel-Zimt-Porridge“ 13.00 – 15.00	27	28	29



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sprechstunde*: Am 04.11. und 11.11., 9:00-11:00 Uhr, können Sie nach vorheriger Terminvereinbarung ein vertrauliches Gespräch vereinbaren. Die Sprechstunde hilft bei akuten seelischen Krisen, zur ersten Orientierung bei psychischen Problemen sowie bei Fragen zu weiterführenden Hilfen.

Bauerncafe Jacobshof*: am 04.11. machen wir einen kleinen Ausflug zum Bauerncafe Jacobshof in Wegberg. Wir treffen uns um 12:00 Uhr vor Ort (In Tüschbroich 41, 41844 Wegberg, die Bushaltestelle „Schule“ liegt direkt neben dem Cafe). Alternativ können wir auch gemeinsam von der KBS aus mit Autos fahren. Hierfür müssten sich die Interessierten vorab absprechen und Fahrgemeinschaften bilden. Zur gemeinsamen Anreise mit dem Auto würden wir uns um 11:30 Uhr an der KBS treffen. Eine Anmeldung ist notwendig, bitte auch mit Angabe des Wunsches zur Anreise.

Geschenke im Glas*: wir gestalten in Vorbereitung auf die Weihnachtszeit gemeinsam schöne Geschenke im Glas. Im Wochenwechsel gibt es verschiedene Angebote. Der Eigenanteil beträgt 2,5€ und beinhaltet das Glas, den Inhalt, Deko und Etikett, sodass sie das fertige Geschenk mit nach Hause nehmen können. Für die Planung und den Einkauf wird um Anmeldung bis eine Woche zum jeweiligen Termin gebeten.

1. Woche: Marmelade kochen 05.11. 13:00 -15:00 Uhr
2. Woche: Cookie Backmischung 12.11. 13:00 – 15:00 Uhr
3. Woche: Heiße Schokolade 19.11. 13:00 – 15:00 Uhr
4. Woche: Apfel-Zimt-Porridge 26.11. 13:00 -15:00 Uhr

Kreativ-Werkstatt*: Adventsgestecke selbst herzustellen ist ein wunderbares und kreatives Projekt für die Vorweihnachtszeit. Ob klassisch mit duftendem Tannengrün oder modern mit minimalistischen Look. Die Materialien werden hierfür gestellt und mit einem Eigenanteil von 5€ berechnet. Wer Kerzen auf dem Adventsgesteck anbringen möchte: bitte mitbringen. 11.11., 13-16:00 Uhr.

Frauengesprächskreis „Psychische Erkrankung“*: Am Mittwoch, 18.11., 13:00-15:00 Uhr, können Sie im geschützten Rahmen mit Moderation erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)*: Am 26.11., 9:00-11:00 Uhr, können Sie Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe (Arbeit, Wohnen, Freizeit, Assistenz) klären und Unterstützung bei Antragstellung und Orientierung im Leistungssystem (z.B. nach dem Bundesteilhabegesetz /BTHG) erhalten.

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl. Psychologin) und Julia Wyrth (Sozialarbeiterin B.A.)
(bitte vorher anmelden bei Angeboten mit Sternchen*)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



Di, Do, Fr. von 10.00 – 12.30 Uhr; Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr