# Treffpunkt Geilenkirchen
# Termine im Dezember 2026

Caritas Heinsberg

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **1** | **2** | **3**<br>**Peer Meeting im SPZ in Heinsberg**<br>15:00 Uhr bis 16:30 Uhr | **4**<br>**Nikolausfrühstück**<br>9:00 Uhr bis 11:00 Uhr<br>**Kreativwerkstatt***<br>11:00 Uhr bis 12:30 Uhr | **5** | **6**<br>NIKOLAUS |
| **7** | **8** | **9**<br>**Bistro mittendrin***<br>16 Uhr bis 17:30 Uhr | **10** | **11**<br>**Frühstückstreff**<br>9:00 Uhr bis 11:00 Uhr<br>**Entspannungsoase + Gesprächsrunde**<br>11:00-12:30<br>**Sprechstunde***<br>12:00 Uhr bis 13:30 Uhr | **12** | **13** |
| **14** | **15**<br>**Petit Café***<br>09:30 Uhr bis 11:30 Uhr | **16**<br>**Sprechstunde***<br>11:00 Uhr bis 12:30 Uhr<br>**Filmnachmittag***<br>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr | **17** | **18**<br>**Weihnachtsfeier***<br>11:30 Uhr bis 14:30 Uhr | **19** | **20** |
| **21** | **22** | **23**<br>**Sprechstunde***<br>10:00 Uhr bis 11:30 Uhr<br>**Weihnachtskaffeeklatsch***<br>13:00 Uhr bis 15:00 Uhr | **24**<br>HEILIGABEND | **25**<br>1. Weihnachtstag | **26**<br>2. Weihnachtstag | **27** |
| **28** | **29** | **30**<br>**Silvesterfrühstück***<br>9:00 Uhr bis 11:00 Uhr | **31**<br>SILVESTER | | | |

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Konrad-Adenauer-Str. 87, 52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-9071393
kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

---

# ***TREFFPUNKT Geilenkirchen***

***Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de***

**Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)**

*Am **04.12**.bemalen wir in der Kreativwerkstatt Steine. Die Aktion kombiniert Achtsamkeit, Stressabbau und Gemeinschaft. Sie können die bunt gestalteten Steine als sogenannte "**Mutsteine**", **Glückssteine"** oder "**Wandersteine**" in der Natur auslegen. Finder können sich über die aufgemalten Botschaften freuen, den Stein mitnehmen und an einem anderen Ort wieder aussetzen. Das symbolisiert, dass niemand mit seinen Sorgen allein ist. Sie können die Steine aber auch mit nach Hause nehmen. Eigenbeitrag: von der Tagesstruktur produzierte Steine: pro Stein 0,50€; bitte melden Sie sich an.

*Am **09.12.** gibt es beim „Bistro mittendrin“ Käse-Lauch-Suppe. Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro und ist bei Anmeldung zu zahlen. Maximal 15 Plätze.

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **11.12.,** zur **„Entspannungsoase“**. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein **Gesprächskreis** an.

*Am **15.12.** erwarten Sie frisch servierte Croissants mit süßen Aufstrichen wie Marmelade und weiteren Leckereien. Der Eigenanteil beträgt 2,50€.

*Am **16.12.** schauen wir gemeinsam einen Weihnachtsfilm, für Getränke und Snacks ist gesorgt. Eigenanteil 1,50€;
bitte melden Sie sich an.

*Am **18.12**. findet unsere Weihnachtsfeier statt. Beginn ist um 11:30 Uhr. Der Eigenanteil beträgt 6 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen. **Anmeldeschluss ist der 04.12.** Melden Sie sich gerne, wenn sie etwas vortragen möchten ☺
Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist leider nicht möglich.

*Am **23.12**. findet von 13:00-15:00 Uhr unser Weihnachtskaffeeklatsch statt. Der Eigenanteil beträgt 3€; **bitte melden Sie sich an.**

*Am **30.12**. findet von 09:00-11:00 Uhr unser Silvesterfrühstück statt. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro. **Bitte melden Sie sich an.**