

## Treffpunkt Erkelenz Termine im November 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3 <b>Spiele-Treff*</b> 14:00 – 16:00 Uhr
4 <b>Frühstückstreff</b> 9:00 – 11:00 Uhr  <b>Wir singen gemeinsam*</b> 11:00 – 12:00 Uhr	5 <b>Nähwerkstatt und Nähschule</b>  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	6 <b>Ausflug zum Bauerncafe Jakobshof*</b> 12:50 Uhr ab Treffpunkt	7 <b>Frühstückstreff</b> 9:00-11:00 Uhr <b>Fit in den Tag*</b> 11:00 – 11:30 Uhr  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	8	9	10
11 <b>Sankt Martins-Frühstückstreff</b> 9:00 - 11:00 Uhr  <b>Nordic Walking*</b> 11:00 – 12:00 Uhr	12 <b>Nähwerkstatt und Nähschule</b>  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	13 <b>Offener Treff mit Kaffee und Kuchen*</b> 14:00-16:00 Uhr	14 <b>Frühstückstreff</b> 9:00-11:00 Uhr  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	15	16	17
18 <b>Frühstückstreff</b> 9:00 - 11:00 Uhr  <b>Entspannungsoase*</b> 11:00 – 12:00 Uhr	19 <b>Nähwerkstatt und Nähschule</b>  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	20	21 <b>Frühstückstreff</b> 9:00-11:00 Uhr <b>Fit in den Tag*</b> 11:00 – 11:30 Uhr  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	22	23	24
25 <b>Frühstückstreff</b> 9:00 - 11:00 Uhr	26 <b>Nähwerkstatt und Nähschule</b>  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	27 <b>Gemeinsames Plätzchenbacken*</b> 12:30 – 15:00 Uhr	28 <b>Frühstückstreff</b> 9:00-11:00 Uhr  Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	29	30	



**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)**

\*Am **03. November**, findet unser von BesucherInnen organisierter **Spiele-Treff** mit Kaffee und Kuchen statt. Bringen Sie auch gerne Ihr Lieblingsspiel mit. Gleichgesinnte finden sich vor Ort. Wir bitten um Kuchenspenden ( Eigenanteil 1€).

\*Am **06. November** unternehmen wir einen **Ausflug zum Bauerncafe Jakobshof**. Dafür treffen wir uns um 12:50 Uhr am Treffpunkt um dann gemeinsam zur Haltestelle „Oerather Mühle“ zu gehen. Von dort aus fahren wir mit der Buslinie 418 zur Haltestelle „Tüschbroich Schule“ und gehen von dort aus ca. 2 Minuten zum Bauerncafe. Für Teilnehmer\*innen mit eigenem Busticket entfällt der Eigenbeitrag. Möchten Sie mit dem Gruppenticket der KBS fahren beträgt der Eigenbeitrag 3€. Getränke und Verzehr vor Ort werden selbstständig gezahlt.

\*Am **11. November** feiern wir, mit einem leckeren Weckmann, beim Frühstückstreff Sankt Martin.

\*Am **11. November** bieten wir, gemeinsam mit Herrn Esser, die **Wander- und Nordic-Walking-Gruppe** an. Sie tanken neue Energie, einmal durch die gleichmäßige und ausgeglichene Beanspruchung der Körpermuskulatur als auch durch das Gemeinschaftserlebnis. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Nordic-Walking-Stöcke mit, wenn Sie diese besitzen, ansonsten können Stöcke vom Treffpunkt verwendet werden.

\*Am **13. November** laden wir Sie herzlich zum **Offenen Treff** mit Kaffee und Kuchen ein. Wir möchten uns dabei in einer netten Runde treffen und austauschen. Wir bieten in dieser Zeit auch Spiele und Nordic Walking an. Der Eigenanteil für Kaffee und Kuchen beträgt 1,50€. Jedes weitere Stück Kuchen 0,70€.

\*Am **18. November** heißen wir Sie wieder in unserer **Entspannungsoase** willkommen. Die Übungen sollen Ihnen helfen, zur Ruhe zu kommen und zu sich selbst zu finden. Bitte bringen Sie ein Frottierhandtuch als Kopfunterstützung und eine eigene Matte mit, wenn Sie diese besitzen.

\*Am **27. November** möchten wir gemeinsam mit Ihnen, passend zur kommenden Adventszeit, Plätzchen backen. Der Eigenanteil beträgt 2,50€.

**Bei Veranstaltungen mit \* bitte telefonisch oder persönlich in der KBS „Treffpunkt“ anmelden!**

*Sandra Vrijaldenhoven/ Uschi Witt/ Lena Wilczek*

*(Dipl. Psychologin/Dipl. Sozialpädagogin/angeh. Sozialpädagogin B.A.)*

**Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.**

**Knopfloch**  
Kleidung und mehr...



**Di, Do,Fr. von 10.00 – 12.30Uhr**

**Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr Weitere Informationen zu interessanten Freizeitmöglichkeiten finden Sie im Bürgerbüro der Stadt Erkelenz.**