

Treffpunkt Übach-Palenberg

Termine im Juni 2025



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<u>1</u> Sonntagscafé* 14:00-16:00
<u>2</u> Fit in den Tag 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Offene Sprechstunde* 13:00-15:00 Uhr	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr	<u>7</u>	<u>8</u> <u>Pfingstsonntag</u>
<u>9</u> <u>Pfingstmontag</u>	<u>10</u> Petit Café 10:30-12:00	<u>11</u> <u>Kaffeetrinken im</u> <u>Seegarten und/oder</u> <u>Tretbootfahren*</u> 12:00 Uhr*	<u>12</u>	<u>13</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Entspannungsoase* 11:30 bis 12:30 Uhr	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>16</u> Gemeinsames Abendbrot* 17 Uhr bis 18:30 Uhr	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u> <u>Fronleichnam</u>	<u>20</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Spaziergang im Naherholungsgebiet 11:30-12:30 Uhr	<u>21</u>	<u>22</u>
<u>23</u> Minigolf spielen* 14:00 Uhr 3€ Eigenanteil Offene Sprechstunde* 09:30-11:00 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u> Kino Alsdorf mit Kaffee u. Kuchen* Treffpunkt 14 Uhr Cineplex Eingang	<u>26</u>	<u>27</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Frauen-Gesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:30-13:00 Uhr	<u>28</u>	<u>29</u>
<u>30</u> Wir gehen Eis essen* 13:00 Uhr						

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an.

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Aachener Str. 86, 52531 Übach-Palenberg
Tel.02451-49412
kbs-uebach@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.



Liebe Besucherinnen und Besucher,

*Am Sonntag, **01. Juni**, findet wieder das beliebte **Sonntags-Café** statt. Der Eigenanteil beträgt 2,00 Euro.
Bitte melden Sie sich bei der KBS Heinsberg an unter: 02452-9270812.

*Am Mittwoch, **11. Juni**, gehen wir gemeinsam um 11:45 Uhr zum **Seergarten im Naherholungsgebiet**. Wer möchte, kann auch etwas verzehren, z.B. Waffeln oder **Tretbootfahren**. Wir geben 2,00 Euro dazu.

* Der Treffpunkt wird am Freitag, **13. Juni**, ab 11:30 Uhr zur „**Entspannungsoase**“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt.

*Am Montag, **16. Juni**, gibt es beim „**Gemeinsamen Abendbrot**“ verschiedene Brotsorten mit Belag und Beilagen. Der Eigenanteil (inklusive 3 Scheiben Brot und 1 Getränk) beträgt 3,00 Euro. Nur mit Anmeldung.

*Am Montag **23. Juni** spielen wir gemeinsam **Mini-Golf**. Treffpunkt ist am Seergarten im Naherholungsgebiet. Der Eigenanteil beträgt 3€, nur mit Anmeldung.

*Mittwoch, **25. Juni**: Wir besuchen das **Cineplex in Alsdorf**. Dort treffen wir uns um 14 Uhr und schauen den schwedischen Film „Eine letzte Reise“ an. Vor dem Film nehmen wir dort Kaffee und Kuchen ein. Der Eigenanteil beträgt 10 Euro.

*Am Freitag, **27. Juni**, findet der **Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Übach-Palenberg statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Am Montag **30. Juni** gehen wir gemeinsam **Eis essen**. Der Treffpunkt ist beim Eiscafé San Marco (Rathauspl. 17, 52531 Übach-Palenberg). Nur mit Anmeldung.

*Es gibt neuerdings die Möglichkeit eine Beratung innerhalb einer offenen Sprechstunde wahrzunehmen. Die Termine sind am **02. Juni** zwischen 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr und **23. Juni** zwischen 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr.