

Treffpunkt Geilenkirchen Termine im Juli 2026



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<u>1</u> Besuch des Alpaka Café & Eisdiele "An der Heide" 14:00 Uhr	<u>2</u>	<u>3</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Spaziergang im Wurmauenpark 11:00 bis 13:00 Uhr	<u>4</u>	<u>5</u>
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Besucherversammlung 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr	<u>11</u>	<u>12</u>
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Kreativwerkstatt* 11:00 bis 13:00 Uhr	<u>18</u>	<u>19</u>
<u>20</u>	<u>21</u> Petit Café* 10:00 bis 12:00 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Entspannungsoase + Gesprächskreis * 11:00 bis 12:30 Uhr	<u>25</u>	<u>26</u>
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u> Bistro mittendrin* 16 Uhr bis 17:30 Uhr	<u>30</u>	<u>31</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr		

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Konrad-Adenauer-Str. 87, 52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-9071393
kbs-geilenkirchen@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de



TREFFPUNKT Geilenkirchen

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Sandra Vrijaldenhoven (Dipl.-Psychologin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

*Am Mittwoch, **1. Juli**, besuchen wir gemeinsam die Alpakas auf dem Bauernhof „An der Heide“. **Treffpunkt:** 14:00 Uhr vor Ort (Franz-Savels-Str. 68, 52538 Gangelt). **Anmeldung bis spätestens 24.06.** Vor Ort erfahren wir Wissenswertes über die Alpakas, können sie füttern und bei Interesse gegen einen kleinen Betrag mit Alpaka-Wolle filzen. Bei gutem Wetter essen wir auf der Wiese ein Eis, bei schlechtem Wetter nutzen wir die Scheune. Die Teilnahme mit Rollator sollte weitgehend möglich sein. Jeder zahlt vor Ort selbst, was er verzehrt.

*Am Freitag, **3. Juli**, unternehmen wir gut gestärkt nach dem Frühstückstreff einen entspannten **Spaziergang im Wurmauenpark**, der eine grüne Kulisse am namensgebenden Fluss bietet. Die Hauptwege sind barrierefrei; es gibt rund um die Teiche viele Bänke für Pausen im Schatten und spezielle, leicht zugängliche Fitnessgeräte zur sanften Mobilisierung.

* Am Freitag, **10. Juli** ist die **Besucherversammlung: Ihre Stimme zählt!** Wir möchten, dass Sie sich hier rundum wohlfühlen. Um das zu erreichen, brauchen wir Ihre Ideen, Ihre Wünsche und auch Ihre Kritik. Sagen Sie uns, welche Angebote oder Ausflüge Sie sich wünschen und vieles mehr.

*Am Freitag, **17. Juli** werden wir in der **Kreativwerkstatt** ein kreatives **Upcycling mit alten CD's** vornehmen: Alte CDs sind viel zu schade für den Müll! Mit ihrer reflektierenden Oberfläche und dem stabilen Kunststoff eignen sie sich perfekt für kreative Bastelprojekte und tolle Fensterdekorationen. **Eigenbeitrag: 3 Euro.**

*Am Dienstag, **21. Juli**, erwarten Sie frisch servierte Croissants mit süßen Aufstrichen wie Marmelade und weiteren Leckereien. **Anmeldung bis zum 17.07. möglich**, der Eigenanteil beträgt 2,50€.

*Der Treffpunkt wird am Freitag, **24. Juli**, zur „**Entspannungsoase**“. Es werden achtsame Übungen mit dem Fokus auf die Atmung durchgeführt. Es schließt sich nach Bedarf ein **Gesprächskreis** an.

*Am Mittwoch, **29. Juli**, gibt es beim „**Bistro mittendrin**“ einen gemischten Salat mit Baguettes. **Der Eigenanteil beträgt 3,00 Euro** und ist bei Anmeldung zu zahlen. Maximal 15 Plätze.

*Am Freitag, **31. Juli**, treffen wir uns zum „**Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung**“ im geschützten Rahmen mit Moderation. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.