

## Treffpunkt Erkelenz Termine im Februar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3 <b><u>Das Frühstückstreffen entfällt!!!</u></b>	4 Näherwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	5	6 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr <b>EUTB ab 9:00 Uhr</b> Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	7	8	9
10 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr <b>Wir singen gemeinsam*</b> 11:00-12:00 Uhr	11 Näherwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	12	13 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	14	15	16
17 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr <b>Nordic Walking*</b> 11:00-12:00 Uhr	18 Näherwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	19 <b>Wir kochen international*</b> <b>12:30-15:00 Uhr</b>	20 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	21	22	23
24 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	25 Näherwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	26 <b>Karnevals Kaffee-Klatsch*</b> <b>13:00-15:00 Uhr</b>	27 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr	28		

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Roermonderstr. 18  
41812 Erkelenz  
Tel.02431 – 81544  
[kbs-erkelenz@caritas-hs.de](mailto:kbs-erkelenz@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)



Caritasverband für die Region  
Heinsberg e.V.

---

**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)**

\*Am Montag, **10. Februar**, möchten wir gemeinsam mit Ihnen ein paar schöne Lieder singen. Melden Sie sich gerne an.

\*Am Montag, **17. Februar**, bieten wir gemeinsam mit Herrn Esser die **Wander- und Nordic-Walking-Gruppe** an. Die regelmäßige Durchführung steigert Ihr persönliches Wohlbefinden schon nach kürzester Zeit. Sie tanken neue Energie, einmal durch die gleichmäßige und ausgeglichene Beanspruchung der Körpermuskulatur als auch durch das Gemeinschaftserlebnis. Gemeinsam läuft es sich einfach leichter. Falls keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke vorhanden sind können diese im Treffpunkt ausgeliehen werden.

\*Am **19. Februar** möchten wir gemeinsam mit Ihnen ein **Gericht aus aller Welt kochen**. Dazu möchten wir in gemütlicher Atmosphäre zusammen ein leckeres Mahl zubereiten und anschließend gemeinsam essen. Der Eigenanteil beträgt 3,30€.

\*Am Mittwoch, **26. Februar**, findet unser **Karnevals Kaffee-Klatsch** statt. Verbringen Sie in Gemeinschaft ein paar schöne und lustige Stunden und lassen Sie sich die Leckereien schmecken. Der Eigenanteil beträgt 2€.

*Sandra Vrijaldenhoven/ Nina Keirat/ Lena Wilczek*

*(Dipl. Psychologin/Dipl. Sozialpädagogin/ angeh. Sozialpädagogin B.A.)*

***Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.***



***Di, Do,Fr. von 10.00 – 12.30Uhr***

***Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr***

***Weitere Informationen zu interessanten Freizeitmöglichkeiten finden Sie im Bürgerbüro der Stadt Erkelenz.***